**Termos e condições Projeto FitQueen**

Bem-vinda ao Programa FitQueen! Antes de iniciar sua jornada, é importante que leia e compreenda os seguintes termos e condições, que regem sua participação no programa. Ao aderir ao programa FitQueen, você declara estar de acordo com os termos abaixo:

**1. Objetivo do Programa**

O FitQueen é um programa online de consultoria em treinamento físico e/ou acompanhamento nutricional, desenvolvido para ajudar mulheres a atingirem seus objetivos de saúde, condicionamento físico e bem-estar.

**2. Serviços Oferecidos**

O programa inclui:

* Treinamento individualizado: Planos de treino personalizados, ajustados às necessidades de cada participante.
* Acompanhamento nutricional (quando incluído no pacote selecionado): Diretrizes alimentares elaboradas por um profissional capacitado.
* Suporte Online: Atendimento para tirar dúvidas e ajustar planos quando necessário.

**3. Responsabilidades do Participante**

* Fornecer informações verdadeiras e completas durante a avaliação inicial.
* Seguir as orientações fornecidas pelo programa e comunicar qualquer dúvida ou dificuldade ao suporte.
* Informar imediatamente sobre qualquer condição médica, restrição física ou alimentar que possa impactar a segurança ou eficácia do programa.
* Consultar um profissional de saúde antes de iniciar o programa, caso possua condições de saúde preexistentes.

**4. Limitação de Responsabilidade**

* O programa FitQueen não substitui orientação médica ou terapêutica.
* Os resultados podem variar conforme dedicação, condições individuais e fatores externos. Não garantimos resultados específicos.

**5. Pagamento e Cancelamento**

* O pagamento deve ser realizado de acordo com o plano escolhido (trimestral, semestral ou anual).
* Em caso de cancelamento, não será possível reembolsar valores já pagos, exceto em casos previstos na legislação aplicável.

**6. Acompanhamento Nutricional**

* Nos pacotes que incluem acompanhamento nutricional, os planos alimentares são elaborados pela nutricionista com base nos dados fornecidos pela participante e na conversa inicial conduzida pela consultora FitQueen.
* Caso a participante deseje realizar uma consulta diretamente com a nutricionista, será necessário o pagamento adicional da consulta.
* Participantes do projeto FitQueen têm acesso a um cupom de desconto exclusivo para consultas individuais com a nutricionista

**7. Propriedade Intelectual**

Todo o conteúdo fornecido pelo FitQueen (planos, materiais e diretrizes) é protegido por direitos autorais. A reprodução, distribuição ou compartilhamento sem autorização é estritamente proibido.

**8. Privacidade**

As informações pessoais fornecidas pelos participantes serão utilizadas exclusivamente para a elaboração e execução do programa. O FitQueen compromete-se a proteger a confidencialidade dos dados coletados.

**9. Alterações nos Termos**

O FitQueen reserva-se o direito de alterar estes termos e condições a qualquer momento. Qualquer alteração será comunicada aos participantes previamente.

**10. Contato**

Em caso de dúvidas ou necessidade de suporte, entre em contato através do e-mail stefanniecarvalho.personal@gmail.com ou pelo WhatsApp 11 9.4933-3132

Ao aderir ao programa FitQueen, você declara ter lido e compreendido os termos acima, aceitando-os em sua totalidade.

Sua jornada de transformação começa agora. Vamos juntas!